



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

اقدامات لازم هنگام وقوع تشنج



آموزش به بیمار

تهیه : زهرا ارجمند و لیلا باغبان

(کارشناس پرستاری)

تنظیم : آمنه ابولقاسمی و ممبوه جرجانی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

مرداد 1404

مشاور علمی : فائز دکتر گرمسیری

تعریف تشنج:

تشنج در واقع دوره هایی از فعالیت های غیر طبیعی حسی، حرکتی، خودکار و یا روانی است که از تخلیه ناگهانی و بیش از حد بار الکتریکی سلول های عصبی مغز ناشی می شود.

علل تشنج:

*بیماری مغزی -عروقی

*تب(دوران کودکی)

*آسیب دیدگی سر

*افزایش فشار خون

*عفونت های سیستم عصبی مرکزی

*تومور های مغزی

*قطع دارو و الکل

*آلرژی ها

دستورالعمل های مراقبت از بیمار دچار تشنج:

1-اطراف بیمار را خلوت کنید.

2-در صورت امکان بیمار را بر روی زمین قرار دهید .

3-سر را با استفاده از یک بالش محافظت کنید.

4-لباس های تنگ که بر بدن فشار وارد می آورند را باز کنید.

5-سعی نکنید چیزی را میان دندان های بیمار بگذارید.

6-بیمار را به پهلو بچرخانید تا تنفس راحت تر شود و به باز شدن مجرای تنفسش کمک می کند.

7-با جابجا کردن وسایل منزل و اشیای سخت اطراف بیمار به هنگام حمله او را از مصدوم شدن حفظ کنید.

8-بیمار را ترک نکنید تا زمانی که حمله تمام شود و کاملاً بهبودی یابد.

9-به هیچ عنوان هرگز در حین حمله و یا بلافاصله بعد از اتمام حمله آب و نوشیدنی و داروهای فرد را به او نخورانید .

10-سیلی زدن، آب پاشیدن،تنفس دهان به دهان و فشار روی قفسه سینه ممنوع است.

11-سعی نکنید جلوی حرکات غیر ارادی را در جریان حمله شدید بگیرید چون ممکن است باعث شکسته شدن استخوان های اندام ها شود.

12-پس از یک حمله شدید بیمار نیاز به استراحت دارد قبل از اینکه فرد به سر کار خود برگردد به او استراحت بدهید .

13-ضرورتی ندارد پس از هر بار تشنج آمبولانس یا پزشک را خبر کنید

1- نشان دهید که او را درک می کنید و به آرامی و با اطمینان صحبت کنید .

2- فقط در صورتی که احساس کردید در معرض خطر صدمه زدن به خود قرار دارد سعی کنید با او تماس فیزیکی داشته باشید و در این حالت او را به آرامی از خطر دور کنید.

3- چنانچه خطری او را تهدید نمی کند بگذارید حمله روند طبیعی خود را طی کند.



مواردی که باید با 115 تماس گرفت و یا آمبولانس را خبر کرد:

*در صورت بروز حمله دوم یا سوم بدون بازگشت هوشیاری

*در صورتی که مدت زمان تشنج بیشتر از 10 دقیقه طول بکشد.

*بروز مصدومیت شدید در حین بروز حمله

*چنانچه علت حمله نامشخص است و نیاز به بررسی دارد. بر اساس این گزارش لازم است هر فردی که شاهد حمله است چگونگی و نوع حمله را به پزشک یا مسئولین فوریت های پزشکی توضیح دهد

*بعضی از انواع تشنج ها به گونه است که فرد دچار رفتارهای عجیب تکرار شونده می شود و به نظر گیج و دستپاچه می آید در این نوع تشنج کمک های اولیه به قرار زیر است :